

# AKTIVWACH-HYPNOSE (AWH)

## Stufe 2: Festigung und eigene Anwendungen

### Ein activeFlow™-Ausbildungsseminar

für Coaches, HR-Verantwortliche, Therapeutinnen und Therapeuten, SportpsychologInnen, Mentaltrainer, die bereits mit AWH gearbeitet haben

<b>Titel</b>	Aktivwach-Hypnose Stufe 2: Vertiefung, eigenes Vorgehen: Aufbaukurs 2021
<b>Datum</b>	10./11.12.2022; 2 Tage
<b>Ort</b>	Raum Zürich, Schweiz
<b>Zielgruppe</b>	Das Seminar richtet sich an Anwenderinnen und Anwender der AWH
<b>Preis</b>	CHF 900.-  Die Teilnehmer erhalten ein Seminarmanuskript. Der Preis versteht sich inkl. Kaffeepause Vormittag und Nachmittag mit Kaffee, Tee, sowie Mineralwasser im Tagungsraum. Das Mittagessen kann in umliegenden Restaurants eingenommen werden (Selbstzahlung). Alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer erhalten eine Ausbildungsbestätigung (16 Stunden).
<b>Rabatt</b>	Wer früh vor dem 15.11.2022 bezahlt, erhält einen Rabatt von CHF 150.-.
<b>Teilnehmerzahl</b>	6 bis 21
<b>Trainer, Konzept</b>	lic. phil Claude André Ribaux
<b>Resultate:</b> Was Sie nach dem 2-tägigen Kurs haben	Sie erhöhen die Selbstsicherheit in der spielerischen Anwendung der Aktivwach-Hypnose. Sie haben am Kurs eigene Vorgehensweisen bezüglich spezifischer Kunden- und Klientengruppen entwickelt, die Sie sofort umsetzen können.
<b>Hintergrund</b>	Anfang der 1970-er Jahre entwickelte Dr. Éva Bányai die AWH. Seither hat die AWH sich in Coaching, Selbstanwendung, Therapie, etc. langsam verbreitet. Ich selbst erschloss in den letzten Jahren verschiedene neue Felder für deren Anwendung: AWH fürs Lernen, AWH für die Entwicklung von Lauf-Lern-Apps, AWH für den Verkauf, AWH für Hochleistung als Team; AWH als aufdeckende Hypnose. Im AWH Aufbaukurs geht es nun darum, die Fähigkeiten zur eigenen Gestaltung von AWH-Coachings oder dem Konzipieren von Skripts zu verfestigen. Das Spektrum an Anwendungsmöglichkeiten wird durch neue Vorgehensweisen der aktiven Wachhypnose erweitert. In diesem Kurs werden die TeilnehmerInnen spezifisch auf die Herausforderungen in ihrem jeweiligen Einsatzgebiet vorbereitet und geschult.
<b>Unterrichtsmethoden</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Theorie und Praxis der AWH und der Wachhypnose nach D.Wark</li><li>• Live-Demos und selbst Üben</li><li>• Erarbeiten von spezifischen Vorgehensweisen für die Arbeit mit eigenen Klienten, resp. Herausforderungen bei den eigenen Aufträgen</li><li>• Für je drei Kursteilnehmerinnen oder Kursteilnehmer steht ein Sportgerät fürs Üben zur Verfügung</li></ul>

## Inhalte

### Inhalte Tag 1 Repetition und Erweiterung der Grundlagen der Aktivwach-Hypnose

- Update Forschung
- Vergleich AWH - traditionelle Ekstasemethoden, z.B. Tanz der Derwische
- Die Wachhypnose nach Prof. David M.Wark
- Induktion Lernbeschleunigung
- Fotolesen
- AWH als Ersatz von EMDR
- Alert Hand Induktion mit Vorübungen
- Flow revisited. Kriterien von Flow erarbeiten und in die AWH einbauen
- Erhöhung der Intensität/Beschleuniger der AWH
- Metaphern für Bewegung, indirekte Metaphern, Konstruktion komplexe Metaphern, Meier & Co.
- Das Pferd mit dem Hintern nach vorn reiten: Z.B. Umgang mit Angst
- Praktische Übungen: Experimentieren mit neuen Vorgehensweisen

### Inhalte Tag 2 Aktivwach-Hypnose in der Praxis

- Basis für das Verfassen eigener ‚Skripts‘  
Beispiele:
  - Aktivatoren während Stoffwechselkur
  - Umsetzen einer neuen Strategie im Geschäft
  - AWH für neues Spielsystem des Sportteams
  - AWH bei ADHS
  - Fälle, welche die KursteilnehmerInnen aus eigener Praxis einbringen
- Sprache der Veränderung: Zeitgebrauch, Zeitlinie, Selbstwirksamkeit erstellen, Konkretes/Allgemeines
- Suche nach dem Krafttier, Tunnelreisen, Chakrenreisen
- Kippbild, Denk-und-Hör-zu, Aktive Imagination, Image Streaming
- Hyperempiria: Das Erstreben erhöhter Aufmerksamkeit und best me Induktion
- AWH in medizinischen, paramedizinischen und heilpraktischen Bereichen
- AWH für Menschen mit Schwierigkeiten beim Bewegen

**Voraussetzung** Der Kurs wendet sich an Anwenderinnen und Anwender der Aktivwach-Hypnose, die den AWH-Grundkurs erfolgreich abgeschlossen haben und ihre Wirksamkeit erhöhen und den Anwendungshorizont verbreitern möchten. Die Kurse AWH1 und AWH2 sind Voraussetzungen für den späteren ‚Certified Instructor‘ Kurs.

**Anmeldung** Claude André Ribaux  
Beethovenstrasse 49  
CH-8002 Zürich  
Schweiz  
Email: [go.ribaux@bluewin.ch](mailto:go.ribaux@bluewin.ch)  
[www.clauderibaux.ch](http://www.clauderibaux.ch), [www.activeflow1.com](http://www.activeflow1.com), [www.coach65.ch](http://www.coach65.ch), [www.ribaux-partner.ch](http://www.ribaux-partner.ch)

