

AKTIVWACH-HYPNOSE (AWH)

Stufe 2: Festigung und eigene Anwendungen

Ein activeFlow™-Ausbildungsseminar

für Coaches, HR-Verantwortliche, Therapeutinnen und Therapeuten, SportpsychologInnen, Mentaltrainer, die bereits mit AWH gearbeitet haben

Titel	Aktivwach-Hypnose Stufe 2: Vertiefung, eigenes Vorgehen: Aufbaukurs 2018
Datum	17./18. November 2018; 2 Tage
Ort	Raum Zürich, Schweiz
Zielgruppe	Das Seminar richtet sich an Anwenderinnen und Anwender der AWH
Preis	CHF 900.- Die Teilnehmer erhalten ein Seminarmanuskript. Der Preis versteht sich inkl. Kaffeepause Vormittag und Nachmittag mit Kaffee, Tee, sowie Mineralwasser im Tagungsraum. Das Mittagessen kann in umliegenden Restaurants eingenommen werden (Selbstzahlung). Alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer erhalten eine Ausbildungsbestätigung (16 Stunden).
Rabatt	Wer früh vor dem 15.10.2018 bezahlt, erhält einen Rabatt von CHF 150.-.
Teilnehmerzahl	6 bis 21
Trainer, Konzept	lic. phil Claude André Ribaux
Resultate: Was Sie nach dem 2-tägigen Kurs haben	Sie erhöhen die Selbstsicherheit in der spielerischen Anwendung der Aktivwach-Hypnose. Sie haben am Kurs eigene Vorgehensweisen bezüglich spezifischer Kunden- und Klientengruppen entwickelt, die Sie sofort umsetzen können.
Hintergrund	Anfang der 1970-er Jahre entwickelte Dr. Éva Bányai die AWH. Seither hat die AWH sich in Coaching, Selbstanwendung, Therapie, etc. langsam verbreitet. Ich selbst erschloss in den letzten Jahren verschiedene neue Felder für deren Anwendung: AWH fürs Lernen, AWH für die Entwicklung von Lauf-Lern-Apps, AWH für den Verkauf, AWH für Hochleistung als Team; AWH als aufdeckende Hypnose. Im AWH Aufbaukurs geht es nun darum, die Fähigkeiten zur eigenen Gestaltung von AWH-Coachings oder dem Konzipieren von Skripts zu verfestigen. Das Spektrum an Anwendungsmöglichkeiten wird durch neue Vorgehensweisen der aktiven Wachhypnose erweitert. In diesem Kurs werden die TeilnehmerInnen spezifisch auf die Herausforderungen in ihrem jeweiligen Einsatzgebiet vorbereitet und geschult.
Unterrichtsmethoden	<ul style="list-style-type: none">• Theorie und Praxis der AWH und der Wachhypnose nach D.Wark• Live-Demos und selbst Üben• Erarbeiten von spezifischen Vorgehensweisen für die Arbeit mit eigenen Klienten, resp. Herausforderungen bei den eigenen Aufträgen• Für je drei Kursteilnehmerinnen oder Kursteilnehmer steht ein Sportgerät fürs Üben zur Verfügung

Inhalte

Inhalte Tag 1

Repetition und Erweiterung der Grundlagen der Aktivwach-Hypnose

- Update Forschung
- Vergleich AWH - traditionelle Ekstasemethoden, z.B. Tanz der Derwische
- Die Wachhypnose nach Prof. David M.Wark
- Induktion Lernbeschleunigung
- Fotolesen
- AWH als Ersatz von EMDR
- Alert Hand Induktion mit Vorübungen
- Flow revisited. Kriterien von Flow erarbeiten und in die AWH einbauen
- Erhöhung der Intensität/Beschleuniger der AWH
- Metaphern für Bewegung, indirekte Metaphern, Konstruktion komplexe Metaphern, Meier & Co.
- Das Pferd mit dem Hintern nach vorn reiten: Z.B. Umgang mit Angst
- Praktische Übungen: Experimentieren mit neuen Vorgehensweisen

Inhalte Tag 2

Aktivwach-Hypnose in der Praxis

- Basis für das Verfassen eigener ‚Skripts‘
Beispiele:
 - Aktivatoren während Stoffwechselkur
 - Umsetzen einer neuen Strategie im Geschäft
 - AWH für neues Spielsystem des Sportteams
 - AWH bei ADHS
 - Fälle, welche die KursteilnehmerInnen aus eigener Praxis einbringen
- Sprache der Veränderung: Zeitgebrauch, Zeitlinie, Selbstwirksamkeit erstellen, Konkretes/Allgemeines
- Suche nach dem Krafttier, Tunnelreisen, Chakrenreisen
- Kippbild, Denk-und-Hör-zu, Aktive Imagination, Image Streaming
- Hyperempiria: Das Erstreben erhöhter Aufmerksamkeit und best me Induktion
- AWH in medizinischen, paramedizinischen und heilpraktischen Bereichen
- AWH für Menschen mit Schwierigkeiten beim Bewegen

Voraussetzung

Der Kurs wendet sich an Anwenderinnen und Anwender der Aktivwach-Hypnose, die den AWH-Grundkurs erfolgreich abgeschlossen haben und ihre Wirksamkeit erhöhen und den Anwendungshorizont verbreitern möchten. Die Kurse AWH1 und AWH2 sind Voraussetzungen für den späteren ‚Certified Instructor‘ Kurs.

Anmeldung

Claude André Ribaux
Beethovenstrasse 49
CH-8002 Zürich
Schweiz
Email: go.ribaux@bluewin.ch
www.clauderibaux.ch, www.activeflow1.com, www.coach65.ch,
www.ribauxpartner.ch

